

# SEELE im MITTELPUNKT

W E I L   L E B E N  
N E H R   I S S Z



**NATURKRAFT.  
ATEM.  
INNERE HALTUNG.**

- Termine nach Vereinbarung
- Kleingruppe
- Dauer: 2h
- 20 EUR inkl. Getränke

## PRAXIS TIPPS FÜR (JUNGE) MÜTTER UND DEN ALLTAG MIT KINDERN IN DER HERBST/WINTERZEIT

- o **WIRKKRAFT DER NATUR** als Basis für Gesundheit und ein starkes Immun- und Nervensystem inkl. Naturpflanzenextrakte von Dr. Neuburger für Kinder und Eltern & Homöopathie- und Ernährungstipps
- o **ATEM** als einfaches, kostenloses Werkzeug, um den Alltags-Herausforderungen spürbar besser zu begegnen
- o **INNERER AUSRICHTUNG** bewusst werden

Wir freuen uns auf deine Terminanfrage per Mail: [office@seele-im-mittelpunkt.at](mailto:office@seele-im-mittelpunkt.at) oder telefonisch/WhatsApp:

+43 (0) 699 81547395 (Marianne Selker)  
+43 (0) 664 9653799 (Maria Schild)

