

BENEFIZFRÜHSTÜCK MIT HERZ: KRAFT SCHÖPFEN & GUTES TUN



GEMEINSAM
STARK IN DEN TAG



SA, 14.11.2026



PFARRHEIM TAUFKIRCHEN



09:00 UHR

Programm & Ablauf:

09:00 Uhr: Gemütliches Frühstück

Anschließend: Impulsvortrag zu mentaler Widerstandsfähigkeit

„Stehaufmensch im Alltag:

Innere Stärke aktivieren, wenn das Leben fordert.“

Praktische Ansätze und Strategien zur Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit (Resilienz) im beruflichen und familiären Alltag.

Der gute Zweck:
Der gesamte Reinerlös kommt dem
Bezirksrundschau Christkind zugute.



Ein Vormittag für alle
Generationen: Kinder sind
herzlich willkommen!



Impulsgeberinnen
Angela Kaltenbrunner & Maria Schild


ANGELA
KALTENBRUNNER

SEELE im
MITTELPUNKT
WEIL LEBEN
MEHR IST

Veranstalter:
Fam. Schlager & Fam. Kaltenbrunner
aus Taufkirchen



BENEFIZFRÜHSTÜCK MIT HERZ: KRAFT SCHÖPFEN & GUTES TUN



Ich begleite Menschen dabei, ihren roten Lebensfaden wiederzufinden, zu spüren, was sie im Innersten ausmacht, und ihre seelische und körperliche Gesundheit zu stärken. In meiner Praxis „Seele im Mittelpunkt“ unterstütze ich in unterschiedlichen Lebenssituationen – mit sinnzentrierter Beratung, naturheilkundlichem Wissen und einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen.



Maria Schild

Gesundheitsmentorin &
psychologische Lebensberaterin

SEELE im
MITTELPUNKT
WEIL LEBEN
SINNHAFT
IST



Ich begleite Menschen dabei, persönliche Stärken sichtbar zu machen und gezielt zu entfalten. Durch praxisnahe Impulse in Kommunikation und Selbstführung schaffe ich Raum für ehrliche Reflexion und baue individuelle Barrieren ab. Mein Fokus liegt darauf, Potenziale aller Generationen in klare Handlungssicherheit und nachhaltigen Erfolg zu verwandeln.

Angela Kaltenbrunner

Persönlichkeitstrainerin &
Resilienztrainerin i. A.



Beginnen wir diesen Tag in gemütlicher Runde, stärken wir Körper und Geist und unterstützen gleichzeitig Menschen in unserer Region.

Vielen Dank an unsere Unterstützer: innen zu diesem Benefizfrühstück



Veranstalter:

Fam. Schlager & Fam. Kaltenbrunner aus Taufkirchen